Hay una mujer que tiene algo se olvidan, pero después de muer e Dios por la inmensidad de su ta dariamos todo lo que somos y de Dios por la inmensidad de su ta dariamos todo lo que somos y amor, y mucho del ángel por la in todo lo que tenemos por mirarla cansable solicitud de sus cuidados de nuevo un solo instante, por re una mujer que siendo joven tiene la reflexión de una anciana, y en la vejez, trabaja con el vigor de la juventud; una mujer que si es igno rante descubre los secretos de la vida con tal acierto que un sabio y si es instruida, se acomoda a la simplicidad de los niños; una mu jer que siendo pobre se satisface con la felicidad de los que ama, y siendo rica, daría con gusto su te soro por no sufrir en su corazón la herida de la ingratitud una mu ier que siendo vigorosa se estreme qui para vos y para ellos, un boce ce con el vagido de niño y siendo débil, se reviste a veces con la bra yura del león; una mujer que mien tras vive no la sabemos estimar, porque a su lado todos los dolores

cibir de ella un solo abrazo, por escuchar un solo acento de sus

De esa mujer no exijas el nom bre si no quereis que empape de lágrimas vuestro álbum, porque ya la vi pasar en mi camino. Cuando crezcan vuestros hijos leedles esta página, y ellos cubriendo de besos vuestra frente, os dirán que un hu hospedaje, recibido, ha dejado a to del retrato de su madre.

RAMON ANGEL JARA Obispo chileno y canónigo argentino. Por envío que agradecemos

CONSEJOS PARA EL BIENESTAR DE LA MADRE EN CIERNE

Por María Mercelis

CUIDADOS FISICOS QUE SE REQUIEREN

El cuerpo elimina impurezas y residuos por los intestinos, los ri nones, los pulmones y la piel. Du se refiere comienza mucha antes rante la gestación la función de es del nacimiento. Los dientes de la tos órganos se intensifica y, por lo criatura empiezan a formarse a los tanto, es preciso cuidarlos para q' se mantengan en el mejor estado posible.

La constipación, en mayor o me nor grado, es una condición carac teristica de este estado. La mujer puede remediarla con hábitos higiénicos adecuados, beb endo líqui dos en abundancia, tomando alimentos que tengan propiedades la xantes y haciendo ejercicio con re da también a reforzar los múscu gularidad. Es importantísimo que sus intestinos funcionen por lo me nos una vez al día si es posible a la misma hora todos los días. Si a pesar de esas medidas persistie ra la condición, se debe consultar al médico. Nunca deben ponerse enemas a menos que éste lo indi-

EL CUIDADO DE LOS RINONES

El análisis periódico es importan te porque ciertas dolencias de ca rácter serio solamente pueden des cubrirse mediante análisis quími-

LA PIEL

La piel debe mantenerse en buen estado siempre, porque duran te la gestación aumenta el trabajo de los órganos eliminadores. El baño nunca debe ser muy calien te. Si está acostumbrada a tomar baños fríos o diario podrá seguir 1010, pero sin qu esté exageradamente fría, sino pecho tiene más probabilidades de simplemente fresca. Cuando está vivir y de desarrollarse normalcercano el alumbramiento, no debe mente que la alimentada con bibe bañarse en la bañera, pues corre el peligro de que los gérmenes que bidas precauciones para proteger haya en el agua se infiltren y can el pecho. Debe ponerse ropa holga cen septicemia. Aun, antes de es da a fin de no entorpecer la circu tiempo siempre existe peligro de lación. Si requiere cuidado espe- baño. infección en la bañera.

CUIDADO DE LOS DIENTES

La responsabilidad de la madre en lo que a la dentadura del niño tres meses y, cuando nace, ya tiene en las mandíbulas los 20 de la pri n.era dentición. La calidad de es tos y la formación de la propia quijada se determinan en gran par te durante el período de la gesta ción. Una vez nacida, la crianza a pecho le será de gran ayuda para tener dientes sanos y bien espacia dos. La alimentación del pecho ayu los de la mandíbula y a ensanchar la arcada dentaria. Las substanclas necesarias para la formación de los dientes son calcio y fósforo así como ciertas vitaminas. La cria tura tomará estas substancias del cuerpo de la madre si no las puede extraer de los alimentos que aque lla comiere. El sol, el aire y el aceite de higado de bacalao ayudan al organismo a obtener el mayor beneficio posible de tales substan clas. El antiguo proverbio "cada hi jo cuesta un diente" pierde sentido cuando se siguen las dietas indica das y se utilizan los servicios de un buen dentista.

LOS BAÑOS Y EL CUIDADO DE OTRO DATO IMPORTANTE

El primer deber de una madre que también debe ser su primer de seo, es amamantar a la criatura. Por lo tanto, siempre que sea posi dicado por ser fácil de asimilar, nómico. La criatura alimentada al rón. La madre debe tomar las de cial, se debe consultar al médico.

DEFENSA NACIONAL

Director y Administrador: JOSE FDO. BARRIENTOS RODRIGUEZ

DEL CIRCULO DE PERIODISTAS, DIRECTORES DE SEMANARIOS Y REVISTAS NACIONALES

SAN JOSE, COSTA RICA, AMERICA CENTRAL

AGOSTO

PATROCINADO POR EL COMERCIO DEMOCRATICO DE COSTA RICA Nº 459 Apartado 909

milde viajero en pago del suntuoso Costa Rica, este pedazo de cielo que tanto queremos es un país sin ejército

necesidad de las armas. El egoismo y los afanes de poder ble, al decir con estos hechos hermosos que las armas y han creado los aparatos de aniquilación, convirtiendo a los soldados no hacen falta. As así como se fortalecen los los individuos en seres violentos que, ciegos, han matado vínculos de amistad entre los pueblos. iuna vez tras otra en defensa de sus errores. El guerrero y el arma se han dado cita en todas las generaciones, justificándose mutuamente.

El orden injusto que ha imperado hasta hoy, mantiene —ahora con más poder que nunca — los medios destructivos. Se siembra y se propaga el odio, que halla campo propicio en todas las latitudes.

Costa Rica, país que además de haber proscrito su ejército convierte sus cuarteles en centros culturales cambia su armamento por maquinaria agrícola, busca el verdadero camino. Si igual cosa pudiera hacerse en el más haría con sus poderosos medios de exterminio. resto del mundo; si el hombre tuviera fe en su especie antes que en sí mismo; y si las relaciones entre los pueblos se efectuaran teniendo por base una diplomacia nueva, amable, sincera, llegaría la hora de convivencia pacifica entre las naciones. Es tiempo de que el hombre venza sus impulsos egoístas, motivo de sus problemas, y se entregue con amor cristiano —digamos que con dignidad de criatura superior— a obras que fortalezcan positivamente las relaciones humanas.

Costa Rica ha logrado progreso que prueban respe-

El hombre de todos los tiempos ha creído en la ne- to a los derechos del hombre; y hace una cosa admira-

Los artefactos de exterminio, llamados comúnmente medios defensivos, deben desaparecer. Creemos que el hombre no será fuerte mientras no se desarme. La verdadera fortaleza debe residir en el hombre mismo: no en las armas.

El respeto y el amor a la patria deben salir de las fronteras y desbordarse sobre el mundo entero, en busca de una patria de mayores dimensiones. Pero antes debe hacerse abandono de las armas, y cultivar la amistad. Es el amor fraterno el que puede hacer lo que el hombre ja-

Por eso vemos en la actitud de Costa Rica, país sin ejército que convierte sus armas en maquinaria agrícola y sus cuarteles en casas de saber, un signo valioso. Cuando el hombre mira hacia la altura siente impulsos de elevarse, y se eleva. Todos los pueblos deberían sentir esos ideales de elevación moral: quien se desarma da pruebas de amistad, y de fortaleza.

Virgilio Quesada R.

Agosto 1960

MISCELANEA

LOS CINCUENTA CENTIMOS DE PEDRITO

os. Sus padres, doña Juana y don ella lavando, y de lo que gana él en sus duras faenas de carpintería. La vida se ha puesto tan dificil, que los pobres viejos -cincuentones ya- tienen que redoblar sus esfuerzos para mantener la casa decentemente. Fuera de Pe drito, hay en la familia tres varoncitos y dos muchachitas. Todos son buenos estudiantes. Todos son muy aseaditos v sus bocas son también ble debe criarla al pecho. La leche muy limpias, pues nunca se les oye es el alimento natural y el más in pronunciar malas palabras. Sus corazones son, igualmente, muy

> Si se presentan costritas o escamas en los extremos no hay que arran carlas. Es mejor poner en ellas por noche una pomada o crema, de ma nera que se ablanden, probable-

-De "La Nación" C. R .-

Pedrito es un niño de nueve a- con decencia, es porque tiene un Juan, son señores sencillos que vi- cian mucho a esta familia humilven modestamente de lo que gana de; la citan como ejemplo, y la mencionan con verdadera simpatía y respeto. En cuanto a Pedrito, yo puedo narrar el siguiente hecho que me consta: don Juan regala cada sábado una moneda de cincuenta céntimos a cada uno de sus hijos; éstos muchachos pobres y sencillos, hacen fiesta el día domingo con aquellas monedas: compran melcochas, confites, chiclosos,

galleta o refrescos. Pedrito tiene la costumbre de comprar cada domingo un helado grande, blanquito, de esos que ponen en barquilimpio, más conveniente y más eco limpios. Y es claro: quien habla llos relucientes y dulces; dicen que a este sabroso conjunto le llaman "cono". Pedrito espera con impaciencia la llegada de ese dichoso día, en que él da curso entero a sus infantiles gustos. En el quicio de su puerta se sienta Pedrito cada domingo a saborear, con aire de mente saldrá al día siguiente en el orgulloso millonario, aquel dulcisimo "cono", esperado con alegría durante la semana.

> Este domingo último Pedrito salió corriendo, como lo hacía siempre a comprar su golosina. Iba llegando al lugar donde lo compraría, cuando vio, a la mitad de su correr a una viejecita triste, flaca, arrugadita, canosa y pálida, que sentada sobre el borde de la acera sostenía en los regazos a una chiquita de pocos meses; la niña era flaca como la madre, y como ella pálida y triste; la viejecita comía un gallito de arroz; la niña lamía una galleta. Pedrito paró su alegre carrera. Se sonrojó. Viró hacia atrás, y llevando en su mirada una angustiosa interrogación, se dirigió hacia la vieja, se le situó enfrente y aunque quiso hablarle, no supo qué decirle; se puso pálido ahora, y extendiendo la mano sobre la mano de la anciana. le entregó cariñosamente la moneda.

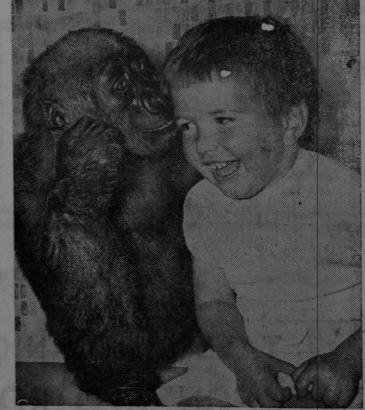
> Pedrito volvió a su casa, paso sobre paso. Se sentó en el quicio con las manos sobre las rodillas, sin decir media palabra. Su mirada se quedó fija en el aire viendo los contornos de una tragedia; y su cara infantil se iluminó -en medio del pesar- con las luces de su corazón...

> > HORACIO

La tarde estaba espléndida; el amarillas flores es visitado por las cura de las flores, por los variados matices y por los perfumes delica dor al convertir en alas sus corodos que emanaran de los lirios y las rosas. En el fondo del jardín casi cubierto por la hiedra se levantaba un muro adornado por las amarillas flores de un rosal que sembrara manos cariñosas; creció fresco y lozano para imponer su espléndida belleza y adornar así de las horas, como si fueran ánge les vaporosos que volaran al empí reo. Cerca del rosal, un asiento rús de el alma se siente grande y el sino un rosal que dará estrellas. corazón ama cada vez más para comprenderse mejor. Y el rosal de

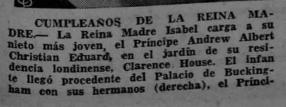
jardín presentaba un conjunto de ligeras mariposas que para mí son armonías y de belleza por la fres flores con alas que al volar ponen de manifiesto la grandeza del Crea las. Oh rosal de amarillas flores! Yo quisiera estar cerca de ti para recibir el perfume de tus rosas, para admirarte cada vez más, pa ra preguntarte muchas cosas. :Oh rosal de amarillas flores! Florece siempre como en plena primavera adornando el suelo con tus pétalos la magnificencia de las tardes tran como una alfombra de oro y per quilas que pasan serenas al correr fuma la estancia en donde vives, en tanto que yo te recuerdo en mis horas de meditación y de tristeza, Oh rosal de mis ensueños! Leván tico... Pareciera que ahí alguien tate siempre majestuoso y sereno se sentara a leer, a meditar o sim como si pretendieras mirar de fren emente a contemplar las flores, le los dorados rayos del sol que la Tal vez una pareja de enamorados | luna con sus plateados rayos ilumi diéranse cita en aquel lugar de en ne vuestras rosas, y parezcan en cantos y de arrobamiento, en don la noche, no un rosal que de rosas

Claudio Quesada Solera.



EL GORILA Y SU AMIGA. Jim, un gorila de dos años de edad, encuentra una amiga en el Parque Zoológico Hagen-beck, en Hamburgo, después que fue llevado a Alemania Oc-cidental procedente del Africa Ecuatorial Francesa. La niñita ayudó a darle la bienvenida a Jim, cuyo dueño original lo regaló al darse cuenta que el gorila estaba creciendo rápidamente. Cuando Jim llegue a su tamaño máximo medirá más de siete pies y pesará más de 700 libras.







pe Charles y la Princesa Anne, para visitar a la abuela, quien cumplía 60 años de edad, Andrew, de seis meses de edad, no ha sido visto en público desde que tenía 33 días de nacido porque la autora de sus días, la Rei-na Isabel II, ha insistido en que su hijo de-bio execer sin albarato. bia crecer sin alboroto.

EDITORIAL

DIA DE LAS MADRES

Hoy escribo mi humilde literatura, dedicada a todas las madres. Porque todas son madres que merecen nuestro cariño. Hoy es un día glorioso para todos los hogares, y los hijos buenos y generosos deben correr hacia sus madres para cubrirlas de besos y muchos regalos. Porque a esas madres no existen monedas con qué poder pagarles sus desvelos y sus cariños para sus hijos, que aunque malos o ingratos siempre son sus hijos del alma.

Día de las madres, día de encanto y de emoción en todos los corazones. Madres que esperan un algo de sus hijos amados, hijos felices que van repasando las ventanas comerciales, para ver cuál es el mejor regalo que les piensan llevar. Y así vemos esa caravana de hijos buenos, marchar buscando sus hogares cargados de paquetes y golosinas. Las madres que esperan llenas de emoción mientras sus lágrimas van corriendo por sus mejillas. Día de la madre, una sola vez al año. En cambio los hijos dichosos que aun la tienen, viven felices y contentos recibiendo caricias y cuidados todos los días de la vida. También mi pluma de humilde periodista se siente conmovida para los hogares que hoy no tienen madre donde hay pequeñuelos que lloran su horfandad, hogares apagados, y todo es soledad. Por eso hijos buenos, os queda la oportunidad de seguir siendo más buenos cada día, para que esas madres se sientan cada día más felices y contentas. Para terminar, reciban todas las madres en este gran día, nuestra efusiva felicitación. Saludo que hacemos llegar en particular a las madrecitas de nuestros lectores y anunciantes en todo el país.

CONOCIMIENTOS UTILES

CAMARONES AL HORNO

Cien camarones grandes, una docena de tomates, una cucharada ARROZ CON LECHE de mantequilla y una taza de ga-Ileta molida.

Hiérvase los camarones durante 20 minutos en agua ligeramente salada. Unte bien de mantequilla un molde profundo y coloque en el mismo una camada de galleta molida. Limpie bien y sazone los camarones. Cocine la docena de tomates en un poco de mantequilla, y sazone bien con sal y pimienta. Coloque una capa de tomates en el molde, y después, una capa delgada de galleta molida; sobre ella extiéndale los materiales, cuidando de que la última sea de galleta molida. Coloque unos trocitos de mantequilla sobre todo, al azar. Ponga el molde en el horno y hornee hasta que se haya dorado. Si se desea, puede echarse un poco de queso rallado sobre la última capa de galleta

ALBONDIGAS DE POLLO

pechugas de pollo, se les agrega go. Tomándola de golpe, forma en un poco de pan rallado y dos hue- el estómago una masa de difícil vos, y se sazona al gusto. Se pre- digestión. Pero si se bebe a sorbos para un recaudo con tomate y la misma cantidad, llega al estócebolla y una vez frito, se le po- mago dividida y surte mejores enen dos cucharones de caldo; cuan fectos nutritivos.

do el caldo está hirviendo se forman las albóndigas.

Ingredientes: arroz con leche, jalea, nueces y duraznos conservados o en compota.

En los platitos de helados se depositan dos cucharadas de un arroz con leche bien preparado y ya frío. Cúbrase el arroz con la mitad de un durazno de tarro o en compota; se cubre con jalea de guindas o fresas y se colocan los platitos en la heladera o al fresco hasta el momento de servir.

Cuando se pone mantequilla en el pan para preparar sandwichs, humedézcase el cuchillo en agua, y de esta manera la mantequilla se esparcirá con mucha mayor faci-

COMO DEBE TOMARSE LA LECHE

A muchas personas no sienta la leche, porque no saben beberla. No ha de tomarse la leche ni muy Se pasan por la máquina tres de prisa, ni mucha de un solo tra-

MARIO ROMERO F.

Constructor autorizado

Planos, construcciones y presupuestos Ahora dos puertas al sur de la calera de Patarrá, 125 varas norte de Panadería Musmanni.

chas! ¡Bendito el amor y todos sus de las madres que uno solo de c-

¡Maldita sea la guerra! ¡Maldita sean las armas y los planes homi

pueblos que se bebe en la guerra citos de Dios. la sangre de los hombres!

¡Unamonos, hermanos! ¡Levanemos bajo la mirada de Dios que la bendice nuestra enseña de paz de justicia!

¡Sálvese oh santas madres, el fru to de vuestro vientre, vuestro impe rio y vuestra gloria, y mueran pa ra siempre las torpes y funestas ambiciones!

Abominación para la guerra! Abs tengámonos de toda manifestación de ferocidad. Emplacemos las ener gías para las nobles luchas del tra bajo para las honradas victorias de

Quién llorará a los muertos? de los mutilados? ¿Quién edificará obre las ruinas?

El pueblo vencedor o vencido, que dio su juventud y su alegria los cuarteles y en los campos de batalla, y que recoge en su cuer po y en su alma las inmensas aflic ciones que son el único fruto de

Perfúmate de amor, oh América! ¡Serás la mano en que el mundo apoyará su frente vuelta fuego!

¡Cuida tu huerto! La dulzura de sus frutos aliviará a vencedores y vencidos.

pecie sedienta!

Alabada sea la paz que deja a los bueyes uncidos al arado y el arado abriendo el surco y el surco en hervor de vida, y la vida derra mándose pródiga y triunfal sobre



FUERA DEL PALACIO.— Tho mas Cronin ha admitido, en Londres, que ya no trabaja pa ra la Princesa Margarita y An thony Armstrong-Jones. Muchas veces descrito como el periodo de la como el periodo de l chas veces descrito como el per fecto mayordomo, Cronin estu vo empleado, durante tres semanas en el apartamento de los recién casados, en el Palacio Kensigton. Cronin se trasladó a una casa de cuartos amuebla dos y rehusó comentar los mo tivos que tuvo para abandonar su trabajo.

SUS TRABAJOS DE MECANICA

POR MAS DIFICILES QUE SEAN

recuerde ahora y siempre:

TALLER MECANICO DE GONZALO ROJAS

En San José, Calle Paso de la Vaca. Bomba Moya. Tanques, fundición, portones, barandas, soldadura eléctrica y autógena y trabajos de torno.

Alabada sea la paz en la que el frutos! ¡Benditos los pensamientos rosal florece el árbol fructifica la mies madura, y están juntos aque llos pesa más en la balanza de los llos que se aman, y se aman todos cielos que toda la soberbia de los aquellos que se juntan en las lides del trabajo y en las fiestas del pla

Alabada sea la paz, en cuyo seno se ganan las batallas contra el ham ¡Muera el gran monstruo que de bre y la ignorancia y se acrecien vora en la paz el trabajo de los tan sin cesar las filas de los ejér

> Compasión para las madres que no infunden a sus hijos la aversión a Caín! ¡Compasión para los padres hacedores de huérfanos! ¡Compasión para los que con al culto de la guerra preparan la de solación de las ciudades y de los corazones, las matanzas de hombres y de sublimes pensamientos!

> > Constancio C. Vigil

PENSAMIENTOS

La educación es lo más hermoso ¿Quién sufrirá el dolor y la carga que los mejores hombres pueden adquirir.- PLATON.

La ignorancia es una maldición su sangre y sus esperanzas, que so de Dios; las ciencias son las alas portó el martirio en el hogar en que nos hacen subir hasta el cielo.

> Quien abre una escuela cierra una cárcel.— VICTOR HUGO.

Los libros son los maestros que nos instruyen sin palos ni palmeta, sin palabras duras y sin cólera, sin pedir regalos ni dinero. Si os aproximáis a ellos no duermen; si los interrogáis, nada os ocultan; ¡Vigila la pureza de tu fuente! si los desconocéis, jamás se que-¡Serás la copa de agua para la es jan; si sois ignorantes no pueden haceros burla.— RICARDO DE

> La mujer se encariña de tal modo con los niños y con su marido que entiende el menor grito, el menor gesto, el más leve movimiento de lo ojos. Acude, vuela, y desde luego piensa en todo; previene el pensamiento más fútil; nada le repugna, ni la frecuencia de las enfermedades, ni su duración ni el carácter molesto de la curación.— CABANIS.

No compres mucho al fiado, ni gastes con esperanza al bien ve-

No te encargues de más cosas de las que puedes llevar a perfección con ánimo sosegado.

El que tenga brazos y quiera hacer uso de ellos no se morirá de hambre: el trabajo es el recurso más seguro contra la indigencia todos los demás son inciertos.

LA MAX TEITELBAUM

Avenida Central, frente al Mercado costado Sur

IMPORTACION DE

MERCADERIAS VENTAS POR MAYOR Y MENOR

Tel. 3956 - Ap. 903 San José, Costa Rica

No demuestre su

Por Helen Follett.



La lucha contra el avance de los años debe iniciarse prematuramente, alrededor de los treinta, si una mujer desea conservarse siempre joven.

Del día a la noche parecen formarse arrugas en torno a

¿A qué esperar a última ho ra, cuando tenemos ya la tris te evidencia ante nuestros ojos? Comencemos ahora a tonificar la piel con cremas y lo ciones que constituyen la ver dadera vida de la epidermis. Ellas no son, por supuesto el único remedio. Una vida sana y completa física, moral y espiritualmente hacen maravi-llas en esa lucha sin cuartel contra el avance inexorable de

Pero las mujeres de negocios, las que hacen vida sedentaria, deben recurrir indefecti blemente al uso continuado de cosméticos que impidan el resecamiento de la piel y en con secuencia la aparición de a-

Los masajes son importantes. Estimulan la circulación de la sangre y nutren y fortifican los tejidos y las células.

Una cara joven de cutis firme, resulta altamente beneficiada por los masajes, pero si la epidermis está ya ajada, es te tratamiento no es efectivo.

El masajeo diario con la ye ma de los dedos y una crema nutritiva, en forma circular y ascendente, no ha de ser jamás despreciado por las mujeres precavidas que desean comenzar cuanto antes a luchar con el paso de los años.

EPIGRAFE.

Use cremas adecuadas para su cara y cuello, y así conser-vará por mucho tiempo esa ra diante apariencia de juventud

ANUNCIESE EN

OFRECE

Insecticidas, Abonos de Hortalizas y Flores Insecticidas, Abonos

Toda clase de Semillas Implementos de Agricultura, Bombas para atomizar y Alimentos para

Apartado 783 - San José

"FARMACIA IMPERIAL"

San José, C. R. - Lic. R. JIMENEZ CARRION - Tel. 3835 Esquina Oeste de la CANADA DRY

DROGAS FRESCAS Atención esmerada en el despacho a domicilio.

Para el Despacho de su RECETA. RECUERDE que tenemos el surtido más fresco de drogas

Además de nuestro atento servicio y MODICOS PRECIOS

CALZADO DAMARIS

75 al SUR DE LA IGLESIA LA DOLOROSA Ofrece calzado para niños. Señoras y hombres

a precios módicos. Zapatos hechos a mano por expertos operarios.

Reparación de calzado a mano Calzado para escolares al mejor precio

Seriedad, buen trabajo y cumplimiento

HERALDO SOCI CONTRACTOR OF THE CONTRACTOR OF THE STATE OF THE CONTRACTOR OF THE

DOÑA CARMEN MATA DE RAMIREZ

Se encuentra un poco mejor de salud, la culta señora doña Carmen Mata de Ramírez, de la bella ciudad de Cartago, esposa de nues tro culto y gentil amigo don Carlos Ramírez Arce.

Celebramos su mejoría deseándole un completo restablecimiento.

DONA MARIA CECILIA ZAMORA DE FALLAS

Hasta San Rafael de Desamparados hacemos llegar un atento y respetuoso saludo a la gentil dama doña María Cecilia Zamora de Fallas, quien ha sido muy festejada con motivo de la celebración de su cumpleaños. Defensa Nacional le desea muchos años más de vida y muchas felicidades en unión de todos sus familiares.

SRTA. SIXTA TEJADA

Con motivo de haber celebrado la grata fecha de su santo, enviamos un atento y cordial saludo a la bella y gentil señorita, Sixta Tejada, gran amiga de nuestra empresa, deseándole muchos años de vida y un cúmulo de felicidades, en unión de toda su familia.

DON ROQUE BIAMONTE

Le adelantamos un atento saludo, al culto y gentil amigo, don Roque Biamonte y a su estimable señora y familia. Con motivo de haber celebrado con toda alegría, la grata fecha del día de su santo.

Que viva muchos años gozando de mucha dicha y felicidad, son nuestros mejores deseos

DON CEFERINO CALDERON

Le adelantamos un atento saludo, a nuestro gentil y caballeroso amigo, don Ceferino Calderón, residente en la ciudad de las brumas, quien el 26 de agosto ha de celebrar la grata fecha del día de su santo, saludo que hacemos extensivo a su apreciable señora y demás familia.

Flores, más frescas y perfumadas

El Porvenir

LAS CONSIGUE:

EN JARDINERIAS,

Costa Rica, Bellas Artes

Solicitelas a los teléfonos

2499 - 3597 - 1221 - 2680

Bomba Distribuidora Ltda.

Teléfono 1809

Atendida por su dueño

Medida legítima

Seguridad y buena atención

DOÑA ANGELA DE VALLE

Saludamos con todo respeto a la gentil señora doña Angela de Valle con motivo de celebrar el dos de agosto la grata fecha del día de su santo. La culta señora, es esposa de nuestro particular amigo don Enrique Valle a quien también saludamos en unión de toda su familia.

LIC. DON FELIPE GALLEGOS

Le adelantamos un cordial saludo a nuestro gentil amigo, Lic. don' Felipe Gallegos, quien el 23 de agosto ha de estar celebrando la grata fecha del día de su Santo. Hacemos extensivo este saludo a su gentil señora y demás familia.

A todas las amigas de nuestra empresa que lleven el nombre de Angelas

Saludamos con todo respeto y

unión de sus familias.

DOÑA ROSA CALDERA DE ZAMORA

El 19 de agosto ha de estar muy festejada por todas sus amistades, la culta dama doña Rosa Caldera de Zamora, quien ha de celebrar la grata fecha de su cumpleaños. Defensa Nacional le hace llegar también el mensaje de felicitación. Deseándole muchos años de vida en unión de toda su familia.

DOÑA LEONOR DE GONZALEZ

En via de placer, ha salido para la nación de España, la culta señora doña Leonor de González, dueña de la fábrica de café La Asturiana. Defensa Nacional le desea muy feliz viaje.

DON ANGEL BLANDO Y SRA.

Pronto han de regresar a Costa Rica, nuestros grandes amigos, don cariño, a todas las amigas de nues- Angel Blando y su culta señora, tra empresa que lleven el nombre quienes han estado de visita, en de ANGELAS. Deseándoles mu- la gran nación italiana. Defensa

chas felicidades y larga vida en Nacional les adelanta un atento saludo de bienvenida, don Angel Blando es dueño de la conocida cantina El Castillo.

DOÑA PETRONILA DE ARIAS

Sigue mejor de salud, en la ciudad de las brumas, la culta y dis-

PENSAMIENTOS

batirlo: no para vengarlo.

Está bien la flor en el pecho del hombre si esgrime con la mano charaditas de sal al agua mien-

En la vida trabaja menos el escudo con que atacas que el escudo que te defiende.

La pasión bien dirigida es la victoria; mal encauzada, el desastre. Sin ella no existen ni la derrota ni el triunfo: la oscuridad indefinida de los cobardes.

Avergüénzate de no tener pa-

Si un público inferior te acoge

¿Quieres medir la estatura de ese hombre? Preguntale por sus ideales. Si trasponen el campanario de la aldea, no es un tonto; si trasponen las fronteras de su país, HUEVOS es un vivo; si trasponen los linderos del siglo, tiene envergadura de grande hombre: le hace falta za de agua que use. La sal ayuda acaso un escenario que no se quie-

El Genio enjaulado.- Estoy tranquilo entre estas barras de

está enjaulado!

El Genio.- ¡Yo estoy libre, con migo mismo! Las barras que nos separan te impiden ascender has-

gente con los aceros de su propia cárcel?

más que ser grande, el ambiente

chisimo. Escucha: nunca hables a ciones de tu sinceridad, es un hitus hijos de glorias militares sino pócrita, puedes estar satisfecho de

yos con reticencias. Pues no te exras y que el mundo entero es nues trañes: sus manos no tienen fuerzas para mover un aplauso.

los hombres. Si quieres, puedes que la paz sea un hecho en el mun hacerlo. No olvides que mientras tú no trabajas por la paz hay quie Esto es lo que puedes y debes nes trabajan incansablemente por

¿Permitirás con tu desidia que los enemigos de la paz hundan o-Mujer: ¡trabaja por la paz! Pre tra vez el mundo en los horrores

Recuerda el pecado para com-

No disimules tus pasiones: ma-

siones bien orientadas.

Si tú, mujer, quieres la paz, tra bre bajo su pata de gigante.

Un tercero.- ¿Cómo habrá po-

dido el Genio encerrar a tanta La Historia.- ¡El no ha hecho

no ha hecho más que ser imbécil! Quien no resista las manifesta-

Ocupas el primer puesto y, le hablas de sus libros con amor; todos somos hermanos, que no hay él, en cambio, se refiere a los tu-

MUJER: TRABAJA POR LA PAZ

Por Hugo Trivella

La guerra te arrebata el marido, jos que piden pan y techo. el hijo, el padre, el hermano. En la guerra solo hay para ti sufri- para que no haya guerras? Lo que miento y penurias. De la felicidad has hecho es maldecirla, leer con fácilmente estás perdido. apacible del hogar a los infiernos espanto los horrores y desear ar de las fábricas de materiales de dientemente no sufrir nunca sus guerra, a los abismos de los refugios subterráneos, que se truecan a menudo en eterna sepultura,

dad ni se apiada de tus sentimien tos; eres la fácil presa de la solda desca que viola tu cuerpo y se adueña de tu hogar, tu pequeño mundo que tú misma aderezas con paciencia, habilidad y gusto inna

Y cuando la furia de la guerra todo lo destroza, lo hunde, lo des hace, tú, débil mujer, te encuen tras a la intemperie, falta de abri

El Jazmín

de pureza inigualable.

¿Quién tiene mayor interés en go, desamparada y oyendo las vo que no hayan guerras? ¡Tú mujer! ces plañideras de tus infelices hi nifiéstalas con elegancia.

Dime, mujer: ¿has hecho algo terribles zarpasos de fiera sedien ta de sangre.

Eso no basta. No: ¡no basta! La La guerra no respeta tu debili paz no es un regalo. Hay que con quistarla con trabajo y sacrificio. Por haber olvidado esto, ha habi do guerras en todos los tiempos.

> baja tú también por la paz. Mien tras tú no trabajes por la paz, en los cuarteles, en las oficinas, en los laboratorios, en las fábricas, hay quienes trabajan incansablemente por la guerra.

¿Comprendes ahora por qué hay

No basta exclamar; maldita sea la guerra! No basta invocar a la ta mi. divinidad para que te ahorre los horrores de la guerra. Hay que trabajar por la paz, para superar y vencer a los que trabajan incan sablemente para la guerra.

que puedes hacer por la paz?" Lo que puedes hacer es mucho, mu de glorias conquistadas en las no su alejamiento. bles luchas de las ciencias y de las artes. Enseña a tus hijos que enemigos más allá de las frontetra patria.

Pide a tu compañero que dedique una parte de su tiempo a la tarea pacifista que consiste en a- contribuye a la felicidad de todos sociarse con los que bregan para

hacer para que triunfe la paz y la guerra. sea desterrada la guerra para siem

para la felicidad de tus hijos y de la guerra?

¡Atención! DE ARISTIDES FLORES

Situado 350 vs. Norte de la Botica Oriental Teléfono 5980 SOLDADURA ELECTRICA Y AUTOGENA ESPECIALIDAD EN TRABAJOS DE TORNO,

CEPILLADORA

RECETAS

bidamente? ¿Sabe usted cuándo se le debe agregar la sal a los asazar el sabor de los platillos hechos sugestiones que le ayudarán a mejorar los platos favoritos de su

ASADAS: Espolvoréeles con sal por dentro antes de rellenarlas, (1/8 de cucharadita por cada libra) Frote la parte afuera con grasa derretida y luego espolvotinguida señora doña Petronila de réela con sal. Coloque la gallina Arias, gran amiga de nuestra em- o pavo boca abajo sobre la parripresa. Defensa Nacional celebra su lla del asador. No le agregue agua mejoría, haciéndole llegar un res- ni la cubra. Cuando esté medio petuoso saludo hasta el lugar de su asada virela sobre la espalda hasta que esté cocida y doradita.

FRITAS: Se cubren las presas con harina, usando 1/3 taza y 1/2 cucharadita de sal para un ave de 2 libras. O ponga las presas en una bolsa de papel con la harina y la sal, sacudiéndolas bien.

GUISADAS: Agréguele 11/2 cutras ablanda una gallina de 4 a 6

PESCADO

ASADO: Coloque los filetes o ruedas de pescado en un platón engrasado, úntelos con mantequilla y espolvoréelos con sal, pimien ta y pimentón. O pase el pescado por leche salada (1 cucharadita de sal para 1/3 taza de lemolida. Cocínelo en horno caliente (250°C)

FRITO: Se pasan los pedazos por harina de castilla o harina de maiz sazonada como arriba. Se doran bien por ambos lados en grasa caliente.

A LA PARRILLA: Se preparan como arriba y se doran a fue-

FRITOS EN AGUA: Agréguele 1 cucharadita de sal a cada taa coagular la clara rápidamente y evita que se riegue.

CLARAS BATIDAS: Agréguele una pizca de sal a las claras y batirán con mayor facilidad y que darán más duras. Al hacer un biz-El ambiente social.— ¡El loco cocho de ángel, agréguele siempre la sal especificada en la receta a las claras antes de batirlas.

POSTRES

DULCES: La sal mejora los alimentos dulces así es que agréguele un poquitito a los dulces, helados y postres endulzados. Agréguela también a los platos hechos con chooclate o cocoa para real-

BIZCOCHOS: Cuando se usa gra sa sin sal como la manteca vegetal o manteca pura, agréguele 1/4

Sabemos lo difícil que es pre- | de cucharadita extra por cada taparar alimentos sin usar sal, ¿pe- za de harina. Los de chocolate llero sabemos cómo usar la sal de- van un poco más de sal que los

CREMA BATIDA: Para que bados o biftecs? ¿Sabe cómo real- ta mejor agréguele 1/8 de cucharadita de sal a cada taza de crecon chocolate? Aquí van varias ma. Coloque el recipiente en otro con agua y hielo y bata con un batidor de globo. La crema no debe ser muy fresca.

LEGUMBRES

HERVIDAS: Prepárelas poco antes de cocinarlas para evitar pérdida de vitaminas. Cocine las legumbres frescas o congeladas en agua salada hirviente. Use 3/4 a 1 cucharadita de sal por cada libra de legumbres o cada dos tazas de agua que use. Para conservar los valores nutritivos y el sabor se deben cocinar con poca agua en una cacerola bien tapada. Se deben probar antes de servirlas, por si necesitan otro poco de sal y deben ir a la mesa inmediata-

Boletín Informativo de "DEFENSA NACIONAL"

Señores patentados Sus refrescos y cerveza, solicítelos al teléfono

Traube 1363 y 2096

TAXIS VARGAS MALAVASSI - 7164 -

Compre en las casas que anunciamos

Suscribase y anuncie en DE-FENSA NACIONAL un periódico sin color político, diferente a todos. Lucha por la cultura y la moral de Costa Rica.

FABRICA DE PRODUC-TOS DE HULE Y LATEX

MARIO ARCE C.

Teléfono 1243 75 varas este Teatro Libano Ofrece a Ud. al por mayor y detalle:

Amortiguadores de hule para maquinaria y automóviles. Puntas de hule para muebles de metal en varios tamaños.

Llantas para juguetes varios tama-Llantas para triciclos varios tama-

Puños para velocípedos varios ta Tacos para muletas, puños y peda

les para motocicletas. Puños y pedales para bicicletas. Chupones para biberón de latex 2 tamaños.

Paletas mata moscas con aro de hule, bombas o globos de latex en varios tamaños.

Trajes

Caballeros



75 VARAS AL ESTE DEL TEATRO ROXY SAN JOSE, COSTA RICA

CARLOS SANCHEZ

Propietario

Homenaje en el Día de las Madres

La Madre

La madre es todo en la vida después del Dios que nos alumbra: la madre cura nuestra herida, y nos busca allá en la tumba.

Ella nos aparta de la penumbra y nos indica el camino en la tierra es sol que alumbra y en el mar es el marino.

Madres son todas: lo comprendo las felices y olvidadas y las que van acongojadas: sufriendo, solo sufriendo.

Ultimo adiós a mi Madre

La vez postrera que emprendi el camino dejando mi hogar para ganar mi vida, llerando dijo mi madre, oh peregrino: ya sir tu amor me matará tu ida.

Fue ce mi madre, que oi esta profecia, aquella que feiiz me adormeció en la cuna cantando a su DIOS con toda su alegría, y dándome con su amor una fortuna.

Ya sin su calor seguí por otra senda sintiendo sin su amor intenso frío: y trabajando para llevarle alguna ofrenda que pudiera calmar su desvarío.

A esa madre que tanto idolatraba mi ausencia le causó cruel amargura, ya al volver no tuve otra mirada; pues ya dormía en silente sepultura.

De su hijo

José Fernando Barrientos Rodríguez

Madre Mía

¡Oh madre mia! tú que me has vis to llorar mil veces mi desventura jamás me olvides, en eso insisto cuaral o vo duerma en la espesura.

Tú bien comprendes lo que te quiero, pues voy siguiendo siempre tus huellas, nunca me olvides cuando en el cielo esté durmiendo con las estrellas.

Nunca me dejes en mis desvíos, eso hey te pido, son mis anhelos que van bogando sobre el gran río que con creciente baja del cielo.

Madre! tú que eres buena como la virgen que está en el cielo forma de mi alma una azucena eso te pido, eso te ruego.

30 de marzo de 1935.

José Fernando Barrientos Rodríguez

JULIO DEL VALLE G.

PLATERIA - JOYERIA - ORFEBRERIA

Cartago, Costa Rica

Los trabajos más artísticos y mejor acabados de Costa Rica

550 varas al Este Estación Ferrocarril

Madres, que han caído en el camino por los falsos juramentos por los falsos juramentos mientras las hojas del pino las pasa rozando el viento.

La madre con su valor de siempre hace en su hogar mil prodigios dando calor a sus hijos sufriendo siempre sonriente.

Hoy en este día sacrosanto de recuerdos y poesía mis ojos derraman llanto porque se fue mi alegría.

Madres, son todas en la vida las degeneradas y las buenas las que son cual azucenas y las que marchan pervertidas.

Madres, son las ingratas que abandonan sus hijos en temprana edad madres también son las que pasan y aroman negando la caridad.

Madres las hay que sufren sus congojas abandonadas muy pronto al azar van rodando cual las hojas sufriendo la tempestad.

Madres que forman historia al través de su existencia que van gozando la gloria a fuerza de penitencia.

Madre la que enjuga nuestros ojos y nos sigue allá en el mar, apartando los abrojos y calmando el cruel pesar.

Madre, llama que alumbra el firmamento en su gran inmensidad la que sufre el cruel tormento sin un poco de piedad

Madre, la que al llegar la alborada se ha levantado cantando a su hijo dulce balada: aunque se encuentre libando.

Es aquella madre amada despreciada y sin lumbre la que tanta podredumbre: le dan fiera puñalada.

La madre espera llorando a su hijo que se ha perdido y vuelve al hogar afligido después de cruzar el fango.

La madre antorcha divina que da todo el corazón y llora cual el acordeón, regando triste el camino.

La madre es cual un rosario de perlas con sus dolores sufriendo sola el camino mientras se doblan las flores.

Madres que son cual los Querubines que están cantando en el cielo, al Dios que cargó el madero por los valles y jardines.

Madres que son la poesía atravesando el camino Madres, Madres de mi alma con su luz color platino.

Amigas de mi humilde empresa, son ellas color de fresa, que me ruegan tenga calma.

José Fernando Barrientos Rodríguez

Mi brindis, a todas las Madres

Hoy feliz levanto mi copa dorada por las madres que riegan su llanto y han sido olvidadas.

Por las madres muertas que en calles desiertas iban suspirando cargando sus males mientras en trigales caía la tormenta.

Mirad los hogares oh, hijos del alma como a los altares que visten de calma.

Llevad muchas cosas a la madrecita llevadle las piedras preciosas y tu alma bendita.

Hoy, día de la madre redoblan clarines, se alegra la tarde; y más perfumados están los jardines.

Y allá en el alto cielo, en lejos confines cantan querubines, a la madre buena la Virgen amada que es bella balada; cual blanca azucena.

Brindo, por todas las madres por las haraposas, por aquellas que viven llorando pero son dichosas, también brindo por las olvidadas por feas y bonitas, por las madres que están arrugadas cual las manzanitas, de mi tierra amada.

Todas van contentas ante su misión con gran corazón formando rosarios de cuentas. madrecitas buenas que son solo encanto, no rieguen el llanto sobre mis baladas.

Baladas que son frías como lo es el hielo pues vivo sin madre, pues marchó una tarde: buscando contenta la dicha del cielo.

José Fernando Barrientos Rodríguez

MIS PENSAMIENTOS SOBRE LAS MADRES

Escribe José Fernando Barrientos Rodríguez

Pienso que las madres tienen una gran responsabilidad sobre sus hijos, siendo el deber de cada una, velar por ellos desde su niñez y llevarlos por el buen camino hasta que tengan uso de razón.

Muchas madres tendrán que hacerse responsables del mal ejemplo que le dan a sus hijos, con su nefasto vicio de su prostitución. Ya que delante de ellos poco les importa cometer sus pecados.

Las madres que son buenas tienen una virtud por delante; virtud grandiosa como es el premio que deben de recibir de Dios. Por su gran misión sobre la tierra.

MADERERIA

MADERAS finas para muebles, MADERAS semiduras, MADERAS suaves, MADERAS elaboradas y secas, construya con maderas de calidad, ordene sus maderas a:

Sociedad Maderera Santa Bárbara Ltda. TELEFONO: 6650 — SAN JOSE — APARTADO: 3676

MADERAS. "PALO NEGRO" HEREDIA

MADERAS aserradas, MADERAS en trozas, MADERAS a muy buenos precios en el,

DEPOSITO DE MADERAS "PALO NEGRO"
HEREDIA - TELEFONO: 137

APARATOS DE TELEVISION

FINOS, MODERNOS
PRECIOS MODERADOS





DEFENSA NACIONAL

CACAO "CARBALLO"

El único elaborado por la

FLOR DEL CAFE

Cartago - Pasaje Masís - Apartado 205 SOLICITELO EN TODAS PARTES